

## قرص دیگوکسین

دیگوکسین برای افزایش قدرت پمپ خون در قلب تجویز می شود. این دارو باعث بهبود تعداد ضربان قلب می شود. در نتیجه، گردش خون بهبود یافته و علائم ناشی از وضعیت بد کارکرد قلب مثل تنگی نفس و تورم دست ها و پاها کاهش می یابد.

## نحوه مصرف دارو

مهم است که دارو هر روز در ساعت معین مصرف شود. بهتر است که صبحها ناشتا خورده شود تا کمتر فراموش شود. البته اگر عادت دارید برای صبحانه غلات برشته بخورید، مراقب باشید دیگوکسین را حداقل یک ساعت قبل یا 2 ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید. سبوس موجود در این غلات به دیگوکسین متصل شده از جذب آن جلوگیری می کند.



(1)

## خودمراقبتی در بیماران که دیگوکسین

### مصرف می کنند

❖ دارو را هر روز در وقت معین مصرف کنید.

❖ شما باید طرز شمارش نبض خود را یاد بگیرید. قبل از خوردن دارو هر بار نبض خود را کنترل کنید و در صورتی که ضربان قلبتان کمتر از 60 بار در دقیقه بود با اطلاع و صلاحدید پزشک داروی خود را مصرف نمایید.



❖ در صورت بروز هرگونه نشانه مسمومیت با دیگوکسین (از قبیل تهوع، استفراغ، اسهال، خستگی، درد معده، کاهش اشتها یا آهسته شدن تشدید ضربان نبض، تغییر در بینایی و یا دیدن هاله نورانی در اطراف اجسام) به پزشک مراجعه کنید.


(2)

❖ این دارو از داروهای بسیار حساس قلبی بوده و مصرف بیشتر یا کمتر از مقدار دستور داده شده توسط پزشک می تواند عوارض جدی و خطرناک برای شما داشته باشد.

❖ در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به هیچ وجه اگر 12 ساعت از آن گذشته باشد دیگر آن را مصرف نکنید، یا نوبت بعدی مصرف دارو را دوبرابر نکنید.

❖ در صورت لزوم اعمال جراحی یا درمان های اضطراری دیگر پزشک را از مصرف دیگوکسین آگاه نمایید.

❖ از گرمای بیش از حد یا کمبود آب بدن در هوای گرم یا ورزش شدید خودداری کنید زیرا در اثر کم شدن آب بدن مسمومیت ناشی از دیگوکسین رخ می دهد.

کد سند: PED-PAM-16-00	 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه بیمارستان شهدا سرپل ذهاب
تاریخ بازنگری و ابلاغ: بهار 1402	
تاریخ بازنگری: بهار 1403	

## پمفلت آموزشی بیماران دریافت کننده دیگوکسین



### بیمارستان شهدا سرپل ذهاب

"کلینیک پرستاری آموزش سلامت"

تهیه کنندگان:

پیام محمدی (مسئول کلینیک پرستاری

آموزش سلامت)

❖ از مصرف غذاهای سرشار از کلسیم  
یک ساعت قبل یا بعد از مصرف  
دیگوکسین خودداری کنید.

❖ دارو ترجیحا با معده خالی و با یک  
لیوان پر از آب مصرف شود.

❖ مصرف دارو در دوران حاملگی و یا  
شیردهی حتما با دستور پزشک ادامه  
یابد یا کاهش یابد.

❖ دیگوکسین از طریق شیرمادر به نوزاد  
انتقال می‌یابد. تاکنون هیچ گزارشی از  
مشکلات پیش آمده وجود ندارد، در  
این زمینه نیز با پزشک مشورت کنید.

منابع:

- [www.darooyab.ir](http://www.darooyab.ir)
- [darooyab.blog.ir](http://darooyab.blog.ir)
- [Daronama.com](http://Daronama.com)

❖ به علت احتمال تداخل این دارو با  
داروهای دیگر مانند کینیدین و  
آمبودارون و ... حتما قبل از مصرف هر  
داروی دیگری با پزشک خود مشورت  
کنید.

❖ دارو را در ظرفی مقاوم به نور و هوا  
نگهداری نمایید.

❖ دفع این دارو از بدن از طریق کلیه‌ها  
می‌باشد در صورتی که دچار مشکلات  
کلیوی شدید هستید، حتما به پزشک  
خود اطلاع دهید.

❖ از مواد غذایی حاوی پتاسیم استفاده  
کنید مانند موز، پرتقال، گوجه فرنگی و  
.....

