



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی کرمانشاه
بیمارستان شهدا سرپل ذهاب

بیمارستان شهدا سرپل ذهاب
"واحد آموزش بیمار"

تب در کودکان

گروه هدف: والدین کودک



عنوان سند: پمفلت آموزشی

کد سند: PED-PAM-13-02

تاریخ تدوین: آبان 1403

تاریخ بازنگری بعدی: آبان 1405

سایت بیمارستان شهداء:
szahabhos.kums.ac.ir

راه های پایین آوردن تب:

سانتیگراد، ممکن است باعث تشنج شود. اگر کودک به چنین حالتی دچار شد تنفس کودک سنگین می شود، آب دهانش راه می افتد، سیاهی چشم هایش بالا می رود و بهه شدت دست و پایش تکان می خورد. باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ کرده یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود.

این نوع تشنج ها معمولا "بین 10 ثانیه یا 4 دقیقه طول می کشد. وقتی تشنج تمام شد درجه حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از تشنج بعدی شود.



- در صورتی که کودک شیر خوار است مقدار زیادی بهه کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود.
- لباس کودک را کم نمایید.
- با آب ولرم پاشویه کنید.
- هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث مشکلات می شود.
- استفاده از داروی استامینوفن و یا ایبوپروفن با نظر پزشک
- در صورت بالارفتن تب مثلا "از 38/9 به 40/05 درجه



تب در کودکان

تب نشان دهنده پاسخ سیستم ایمنی بدن فرد به عفونت وارد شده به بدن می باشد. محققان معتقدند که تب یکی از نشانه های خوب جهت آگاهی والدین و پزشک از وجود عفونت در بدن کودک می باشد که ممکن است با لرز همراه باشد، دمای طبیعی بدن بین 36-37/5 درجه سانتی گراد می باشد. چنانچه دمای بدن به بیش از 38 برسد می گویند کودک تب دارد.



از کجا بفهمیم کودک ما تب دارد؟

- با لمس پیشانی کودک
- با استفاده از وسایل تب سنج که انواع جیوه ای و دیجیتالی، تب سنج نواری (پیشانی) و تب سنج کانال گوش وجود دارند.

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد :

- درجه حرارت مقعدی بالای 38 درجه سانتی در کودک کمتر از 3 ماه
- درجه حرارت مقعدی بالای 38/3 درجه سانتی گراد در کودک 3 ماهه و بالاتر
- به طور کلی تب در کودک زیر 3 ماه باید جدی گرفته شود.



علائمی که می تواند از نشانه های وجود تب در کودک باشد :

- کاهش اشتها
- بیحالی
- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

راههای اندازه گیری درجه حرارت عبارتند از :

- راه مقعدی
- راه زیر زبانی
- راه زیر بغلی
- دماسنج های نواری که روی پیشانی چسبانده می شود ولی دقت کافی را ندارند .

